



□ どなた様もお気軽にご参加下さい。予約不要です。

お薬と健康相談会



岡田西公園仮設住宅集会所

11月22日(土) 13:00~16:00

お薬手帳やお薬情報(薬局でもらうもの)をお持ちの方はご持参ください。

☆ 講演会 「漢方で健康維持一心と身体を大切に」 13:00~13:40

講師：東北大学大学院医学系研究科 総合地域医療研修センター

准教授 高山 真 先生



「漢方薬」について、解りやすくお話しします。
講演後、相談会も行いますので、是非、お越し下さい。
※薬草茶とお菓子を召し上がりながらどうぞ！

☆ ストレス度チェック



ご自分のストレス度がわかります。
これはすごい！
ぜひお調べ下さい。

☆ 骨密度測定します



あなたの骨密度は大丈夫ですか？
ご自分の骨密度をご確認下さい。

☆ 体成分測定



体脂肪率 筋肉量などをチェックします。
運動のバロメーターにしてください。
生活不活発病対策にもお役立て下さい。

☆☆ 宮城県薬用植物園から、「サフランの苗」のプレゼントもあるよ！

主催：仙台市薬剤師会 022-391-1150

後援：東北大学大学院医学系研究科 総合地域医療研修センター

協賛：NPO 薬用植物普及協会みやぎ、みやぎ薬用植物栽培協議会